



Calculation de la valeur nutritive

Sorte de fromage : Fromage à raclette

Date : 16.3.2018

Base de calcul Raclettekäse pasteurisiert: FAM Infor 426 (2001)

Composant majeurs	
Teneur en eau	41.0 g/100g
Matière grasse	28.0 g/100g
Protéines	26.7 g/100g

TEFD	56.9 g/100g	fromage à pâte mi-dure
MG/ES	47.5 g/100g	fromage gras

Valeur énergétique selon OEDAI (RS 817.022.21)		
lipides	1036 kJ/100g	248 kcal/100g
protéines	453 kJ/100g	108 kcal/100g
glucides	0 kJ/100g	0 kcal/100g
acides organiques	9 kJ/100g	2 kcal/100g
Total	1498 kJ/100g	358 kcal/100g

Composition	Valeur moyenne	
Teneur en eau	41.0 g/100g	information du fabricant
Protéines	26.7 g/100g	information du fabricant
Matière grasse	28.0 g/100g	information du fabricant
acides gras saturés	16.8 g/100g	calculé (valeur moyenne en s'appuyant sur Fam-Info Nr. 426/2001)
acides gras monoinsaturés	6.6 g/100g	calculé (valeur moyenne en s'appuyant sur Fam-Info Nr. 426/2001)
acides gras polyinsaturés	1.3 g/100g	calculé (valeur moyenne en s'appuyant sur Fam-Info Nr. 426/2001)
acides gras trans	1.3 g/100g	calculé selon FDA sans CLA (Base: 4.53g/100 g matière grasse)
acides linoléique conjugués (CLA)	0.3 g/100g	calculé (valeur moyenne en s'appuyant sur Fam-Info Nr. 426/2001)
Acides gras oméga 3	0.4 g/100g	calculé (valeur moyenne en s'appuyant sur Fam-Info Nr. 426/2001)
Acides gras oméga 6	0.6 g/100g	calculé (valeur moyenne en s'appuyant sur Fam-Info Nr. 426/2001)
Cholestérol	85 mg/100g	calculé (valeur moyenne en s'appuyant sur Fam-Info Nr. 426/2001)
Glucides (incl. acides organiques)	0.7 g/100g	valeur calculée
dont sucres	0.0 g/100g	valeur estimée
dont lactose	0.0 g/100g	valeur estimée
dont amidon	0.0 g/100g	valeur estimée
dont autres HdC digestibles	0.0 g/100g	valeur estimée
dont acides organiques (lactate)	0.7 g/100g	valeur estimée
Fibres alimentaires	0.0 g/100g	valeur estimée



Calculation de la valeur nutritive

Sorte de fromage : Fromage à raclette Page 2

minéraux	4.1 g/100g	<i>calculé</i>
sel de cuisine (NaCl)	1.8 g/100g	<i>valeur estimée</i>
Sodium (Na)	0.7 g/100g	<i>valeur estimée</i>
Potassium (K)	70 mg/100g	<i>valeur estimée</i>
Calcium (Ca)	721 mg/100g	<i>valeur estimée</i>
Magnésium (Mg)	28 mg/100g	<i>valeur estimée</i>
Phosphore (P)	525 mg/100g	<i>valeur estimée</i>
Phosphates (PO4)	1610 mg/100g	<i>calculé</i>
Fer (Fe)	0.09 mg/100g	<i>valeur estimée</i>
Zinc (Zn)	3.9 mg/100g	<i>valeur estimée</i>
Manganèse (Mn)	40 µg/100g	<i>valeur estimée</i>

Vitamines		
bêta-Carotène	- µg/100g	<i>pas disponible</i>
vitamine A (unités de rétinol)	256 µg/100g	<i>valeur estimée</i>
vitamine D	- µg/100g	<i>pas disponible</i>
vitamine E	0.68 mg/100g	<i>valeur estimée</i>
vitamine B1 (thiamine)	13 µg/100g	<i>valeur estimée</i>
vitamine B2 (riboflavine)	0.23 mg/100g	<i>valeur estimée</i>
vitamine B6	0.06 mg/100g	<i>valeur estimée</i>
vitamine B12	- µg/100g	<i>pas disponible</i>
vitamine C	<0.1 mg/100g	<i>valeur estimée</i>
vitamine K	- µg/100g	<i>pas disponible</i>
Biotine	- mg/100g	<i>pas disponible</i>
Acide folique (folate)	- µg/100g	<i>pas disponible</i>
Niacine	- mg/100g	<i>pas disponible</i>
Acide pantothénique	- mg/100g	<i>pas disponible</i>

Phénylalanine 1.46 g/100g *calculé à base de la composition des acides aminés de caséine bovine*

Ce calcul a été effectué par : Jean-Pierre Häni - CASEi